



REGOLAMENTO SOLI RUN

1. INTRODUZIONE

SOLI RUN è una corsa SOLIdale in SOLItaria non competitiva libera e aperta a tutti, per aiutare le famiglie di Peschiera Borromeo in difficoltà a causa dell'emergenza sanitaria Covid.

L'Associazione Quei Bovi di San Bovio e il Comitato Pedibus San Bovio sono gli enti organizzatori dell'evento.

È rivolta a chiunque, senza restrizioni di età né di comune di residenza.

Percorso e durata della gara sono a discrezione dei partecipanti.

È possibile scegliere tra una delle seguenti tipologie di percorso

- 1 Km LIGHT RUN
- 3 Km SMART RUN
- 5 Km PUSH RUN
- 10 Km PRO RUN
- Percorso Libero (camminata / corsa)

2. DATA E LUOGO DELL'EVENTO

La corsa dovrà essere effettuata tra le ore 00:00 di sabato 22 maggio 2020 CET e le ore 23:59 di domenica 31 Maggio 2020 CET.

Si può correre per tutto l'universo, conosciuto e non. Sarà forse un problema mandare i tempi della corsa se sarete in un buco nero. Ma provateci lo stesso: non si sa mai.
#andratuttobene

Il dislivello o le condizioni atmosferiche o del terreno non verranno considerati influenti ai fini della classifica.

L'utilizzo di mezzi a motore invece sì. Con conseguente cancellazione del risultato.

Non valgono i viaggi nel tempo: saranno accettati i tempi di corsa solo della settimana indicata.



3. ISCRIZIONE

Possono prendere parte alla manifestazione persone di ogni età e capacità, anche non umane.

È considerata valida qualsiasi iscrizione effettuata entro il 31 Maggio 2020 che rispetti i seguenti requisiti di iscrizione:

- Versamento di una quota di almeno 5 euro a partecipante sul conto corrente Emergenza COVID-19 del Comune di Peschiera Borromeo. IBAN: IT46T0503433570000000006476
- Compilazione del modulo di iscrizione presente alla pagina web:

www.queibovidisanbovio.it/solirun

- Il modulo può essere compilato per più partecipanti e questo non vincola né la scelta del percorso né la simultaneità della corsa, né la specie a cui appartiene il partecipante.

4. SVOLGIMENTO

Ciascun iscritto:

- può gareggiare insieme alle persone con cui ha effettuato l'iscrizione o autonomamente.
- può decidere di gareggiare insieme ad altri iscritti, mantenendo il rispetto delle norme vigenti al momento della gara
- può decidere di scegliere un tipo percorso diverso rispetto a quello indicato al momento dell'iscrizione

Il tracciato e il giorno della corsa sono a discrezione del partecipante e non è necessario che venga comunicato agli organizzatori.

In ogni caso se venisse fatta la segnalazione questa verrà prontamente ignorata.

Il partecipante dovrà correre con la pettorina stampata, incollata o tatuata dell'evento e personalizzata con un numero, testo, disegno o statua, che riporti messaggi compatibili con i valori e le finalità benefiche della gara. Sono sconsigliate le personalizzazioni con i puzzle.

E' gradita una foto con la pettorina prima, durante o alla fine della gara.



Potete condividerla sulla pagina facebook dell'evento ([qui](#)), caricandola sul modulo di raccolta dati ([qui](#)), mandandola via mail a solirun@queibovidisanbovio.it o spedendo direttamente il cellulare o la macchina fotografica ([qui](#))

Nel caso in cui non sia possibile stampare la pettorina, sarà sufficiente un foglio di formato A5 (foglio A4 Piegato) che riporti il testo "SOLI RUN", oltre al testo, disegno, o messaggio di cui sopra.

5. CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Per partecipare alla classifica, ogni partecipante dovrà dotarsi di un qualsiasi sistema di tracking di tempi e distanza (app, smartwatch, gps, sestante, bussola, parenti, congiunti)

Il risultato della gara dovrà essere inserito nel **modulo di raccolta dati** ([qui](#)).

Il rilevamento cronometrico sarà autocertificato e considerato in buona fede.

Le classifiche verranno effettuate sulla base del tempo di percorrenza a parità di percorso.

Verranno considerate le seguenti categorie:

- minion: sotto i 10 anni
- junior: sotto i 13 anni
- open maschi
- open femmine
- senior: sopra i 65 anni
- alieno: non umano

Su tutti i percorsi, ad eccezione del percorso libero, i tempi orari verranno normalizzati per difetto al traguardo più vicino già raggiunto per ciascun percorso

- ipotesi 1. Si corre più di 10 km, es 10,2 km in 80 min. Il tempo gara sarà 78,4 min per 10 km
- ipotesi 2. Si corre 2,8 km in 25 min il tempo gara sarà 8,9 min per 1 km

Per il percorso libero non è prevista classifica, saranno però riconosciute menzioni speciali in caso si rilevassero prestazioni o condizioni degne di nota.

Le gesta eroiche verranno segnalate alle autorità per il dovuto riconoscimento.

È possibile caricare un solo risultato gara per ciascun partecipante, in caso di più partecipanti per lo stesso nucleo familiare e stessa mail dovranno essere compilati moduli distinti (anche con la stessa mail).



Le classifiche saranno redatte dopo l'arrivo di tutti i concorrenti e comunque successivamente al 31 Maggio, data ultima per la partecipazione alla gara.

Non è previsto il servizio di recupero dispersi.

Non sono previste premiazioni, essendo un evento non competitivo con finalità solidali.

6. CONSIGLI

Si sconsiglia di partecipare alla corsa prima di aver atteso almeno un paio d'ore dopo in caso di pranzo a base di caponata.

Si consiglia l'uso di scarpe durante tutta la partecipazione all'evento.

Si consiglia di non correre all'indietro.

7. NORME GENERALI

Il partecipante solleva gli organizzatori da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivanti dalla partecipazione alla corsa.

Dichiara inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione a questo evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

FINE REGOLAMENTO